

Программы Лечебное голодание (22 дня / 21 ночь)

Стандартная программа при лечебном голодании (возможно внесение изменений врачами).

Программы Лечебное голодание 22-дневный курс Лечебное голодание	22 дня / 21 ночь	Питание	Обследования и лечение	Консультации с врачом и врачебное наблюдение	Индивидуальный контроль соблюдения диеты
Поступление	День 1	Переход к менее калорийному питанию	Медицинская анкета и анамнез пациента ¹		
Детоксикация (2 дня)	День 2		Проверка здоровья ²	Консультация с врачом-диетологом	
	День 3	Вход в голодание	Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта	1-я консультация: анализ результатов	
Лечебное голодание (10 дней)	День с 4 по 13	Диетическое питание: свежие фруктовые соки, светлые бульоны и фитотерапевтические настои	Лечебные процедуры	Непрерывное врачебное наблюдение и контроль характерных для голодания симптомов	
Выход из голодания	День 14	Возобновление пищеварительных функций: постепенный ввод пищи		Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта	
Восстановление (7 дней)	День с 15 по 18				
Ревитализация (4 дня)	День с 19 по 21	Восстановительное питание	Вспомогательные терапии ³		
Выписка	День 22	Программа питания для пациента на дому ⁴			

Медицинская анкета и анамнез¹: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для анализа результатов обследования врачом и разработки конкретной программы на период пребывания пациента в клинике.

Проверка здоровья²: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, токсичности, окислительного стресса) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может предложить пройти дополнительное обследование.

Вспомогательные терапии³: чтобы дополнить детоксикацию и стимулировать восстановление и укрепление флоры кишечника.

Программа питания для пациента на дому⁴: составляется индивидуально до выписки пациента из клиники с целью усиления восстановительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.

