

# Программы Лечебное голодание

(15 дней / 14 ночей)

Стандартная программа при лечебном голодании (возможно внесение изменений врачами).

Программы Лечебное голодание 15-дневный курс Лечебное голодание	15 дней / 14 ночей	Питание	Обследования и лечение	Консультации с врачом и врачебное наблюдение	Индивидуальный контроль соблюдения Диеты
Поступление	День 1	Переход к менее калорийному питанию	Медицинская анкета и анамнез пациента <sup>1</sup>		
Детоксикация (2 дня)	День 2		Проверка здоровья <sup>2</sup>	Консультация с врачом-диетологом	
	День 3	Вход в голодание	Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта	1-я консультация: анализ результатов	
Лечебное голодание (7 дней)	День с 4 по 10	Диетическое питание: свежие фруктовые соки, светлые бульоны и фитотерапевтические настои	Лечебные процедуры	Непрерывное врачебное наблюдение и контроль характерных для голодания симптомов	
Выход из голодания	День 11	Возобновление пищеварительных функций: постепенный ввод пищи		Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта	
Восстановление (3 дня)	День 12				
	День 13				
Ревитализация	День 14	Восстановительное питание	Вспомогательные терапии <sup>3</sup>		
Выписка	День 15	Программа питания для пациента на дому <sup>4</sup>			

**Медицинская анкета и анамнез<sup>1</sup>**: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для анализа результатов обследования врачом и разработки конкретной программы на период пребывания пациента в клинике.

**Проверка здоровья<sup>2</sup>**: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, токсичности, окислительного стресса) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может предложить пройти дополнительное обследование.

**Вспомогательные терапии<sup>3</sup>**: чтобы дополнить детоксикацию и стимулировать восстановление и укрепление флоры кишечника.

**Программа питания для пациента на дому<sup>4</sup>**: составляется индивидуально до выписки пациента из клиники с целью усиления восстановительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.

