

Программы Лечебное голодание (8 дней / 7 ночей)

Стандартная программа при лечебном голодании (возможно внесение изменений врачами).

Программы Лечебное голодание 8-дневный курс Лечебное голодание	8 дней / 7 ночей	Питание	Обследования и лечение	Консультации с врачом и врачебное наблюдение	Индивидуальный контроль соблюдения диеты
Поступление	День 1	Переход к менее калорийному питанию	Медицинская анкета и анамнез пациента ¹		
Детоксикация	День 2	Вход в голодание	Проверка здоровья ²	Непрерывное врачебное наблюдение	
Лечебное голодание (3 дня)	День 3	Диетическое питание: свежие фруктовые соки, светлые бульоны и фитотерапевтические настои	Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта	1-я консультация: анализ результатов	
	День 4		Лечебные процедуры	Непрерывное врачебное наблюдение и контроль характерных для голодания симптомов	
	День 5				
Выход из голодания	День 6	Возобновление пищеварительных функций: постепенный ввод пищи	Вспомогательные терапии ³	2-я консультация: рекомендации и материалы по питанию	
Восстановление	День 7		Процедуры по гигиене желудочно-кишечного тракта		
Выписка	День 8	Программа питания для пациента на дому ⁴			

Медицинская анкета и анамнез¹: должны быть переданы медперсоналу в первый вечер пребывания в клинике для анализа результатов обследования врачом и разработки конкретной программы на период пребывания пациента в клинике.

Проверка здоровья²: лабораторные анализы (исследование метаболитов, гормонов, токсичности, окислительного стресса) и медицинские обследования (рентгенография грудной клетки, ЭКГ). На основе полученных результатов врач может предложить пройти дополнительное обследование.

Вспомогательные терапии³: чтобы дополнить детоксикацию и стимулировать восстановление и укрепление флоры кишечника.

Программа питания для пациента на дому⁴: составляется индивидуально до выписки пациента из клиники с целью усиления восстановительных процессов, повышенного поступления витаминов и пищевых добавок по назначению врача.

