

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

25 МИНУТ	€ 70,-
55 МИНУТ	€ 130,-

**МАССАЖ
РЕФЛЕКСОГЕННЫХ ЗОН
СТОП**

55 МИНУТ (включая время отдыха)	€ 130,-
------------------------------------	---------

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ

55 МИНУТ	€ 130,-
----------	---------

**МЕДИЦИНСКИЙ
ЛИМФОДРЕНАЖ**

25 МИНУТ	€ 70,-
55 МИНУТ	€ 130,-

КРИОТЕРАПИЯ

25 МИНУТ	€ 80,-
55 МИНУТ	€ 150,-

ФИЗИОТЕРАПИЯ

25 МИНУТ	€ 80,-
55 МИНУТ	€ 150,-
10 ПРОЦЕДУР	€ 1300,-

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

25 МИНУТ	€ 80,-
55 МИНУТ	€ 150,-
10 ПРОЦЕДУР	€ 1300,-

**АКВАТЕРАПИЯ
(ЧАСТНЫЙ БАССЕЙН)**

30 МИНУТ	€ 100,-
55 МИНУТ	€ 190,-

**ОСТЕОПАТИЯ
(ПО ЗАПРОСУ)**

60 МИНУТ	€ 190,-
----------	---------

**ОСТЕОПАТИЯ В ВОДЕ
(ПО ЗАПРОСУ)**

60 МИНУТ	€ 280,-
----------	---------

ПОДВОДНЫЙ МАССАЖ

40 МИНУТ	€ 110,-
----------	---------

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

25 МИНУТ	€ 40,-
----------	--------

**УЛЬТРАЗВУКОВАЯ
ТЕРАПИЯ/
ЭЛЕКТРОТЕРАПИЯ**

20 МИНУТ	€ 40,-
----------	--------

АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА И КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ТРЕНИРОВКАМ

Биоимпедансный анализ проводится специалистами отеля в области спорта, чтобы выявить проблемы набора веса и определить правильное питание. По желанию гостя может быть разработан индивидуальный план здорового образа жизни.

€ 150,- ПОВТОРНЫЙ ТЕСТ € 120,-

КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО ПИТАНИЮ

Рекомендации специалистов отеля по сбалансированному питанию, нацеленному на длительный результат, на основе привычек и пожеланий гостя.

€ 150,-

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Здоровое питание помогает достичь нового энергетического и умственного просветления. Сбалансированное меню будет разработано с учетом любимых блюд гостя. На выбор предоставляется экстремально здоровое или низкокалорийное меню.

В НЕДЕЛЮ € 150,-

СПА-МЕНЮ ПОЛНЫЙ ПАНСИОН

Разработка индивидуального меню на основе консультации по питанию, состоящего из завтрака, обеда из 3х блюд и ужина из 3х блюд.

В ДЕНЬ € 180,-

УЛЬТРАТОН ДЕТОКС, КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ, ТРЕНИРОВКА

Аппарат УЛЬТРАТОН – это отличный способ скорректировать фигуру практически 'отдыхая на диване'. Биоимпедансная стимуляция показывает сенсационные результаты, равные тренировке профессионального спортсмена.

1 ПРОЦЕДУРА € 150,- 10 ПРОЦЕДУР € 1200,-

МИНА BODYTEC

Желаемые результаты от занятий, вместо многочисленных тренировок, теперь возможны с помощью электроимпульсной стимуляции. Необыкновенно быстро исчезают жировые отложения и снижается вес, наращивается мышечная масса и формируется рельеф фигуры, уменьшается целлюлит и улучшается выносливость.

С ИНСТРУКТОРОМ 30 МИНУТ € 80,- 60 МИНУТ € 150,-

FITVIBE

Виброплатформа Fitvibe всего за 30 минут дает нагрузку на мышцы, равную полноценному занятию. За счет использования 100% мышечных волокон быстрее улучшаются обмен веществ и кровообращение, повышается общий жизненный тонус. Вибрация также способствует уменьшению целлюлита, сжиганию жира и положительно воздействует на соединительные ткани.

С ИНСТРУКТОРОМ 30 МИНУТ € 80,- 60 МИНУТ € 150,-

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Уделите время себе и своему здоровью – спортивные инструктора отеля помогут в этом, разработав интересную программу тренировок. Бег, Nordic Walking, аквааэробика, хайкинг, mind & body, силовой тренинг и упражнения для моделирования фигуры, контроль веса, оздоровительный комплекс тренировок, работа над мышцами спины, кардиотренировки и занятия на вибротренажерах.

60 МИНУТ € 140,- 10 ТРЕНИРОВОК € 1200,-

ЗАЛ ДЛЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

Не имеющий аналогов в мире, спортивный зал впечатляет дизайном и современным оборудованием для индивидуальных занятий. Он, как сшитый на заказ костюм, соответствует запросам даже самых требовательных гостей. Разве это не настоящее удовольствие устроить одиночный заезд на скорость на легком карбоновом гоночном велосипеде или организовать спарринг с одним из лучших в Европе кикбоксеров?

€ 150,-

ГОРНЫЕ ВЕЛОСИПЕДЫ И ПЕШИЕ ПРОГУЛКИ

Черный лес - это идеальное место для любителей пеших и велосипедных прогулок. Здесь есть трассы для начинающих и настоящих любителей горной езды, поэтому индивидуальное и групповое занятие или прогулки с семьей принесут удовольствие и радость. В отеле всегда в наличии последние модели горных и прогулочных велосипедов любых размеров.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУКТОР 1 ЧАС € 140,-

Горный велосипед или электровелосипед

НА ЧЕЛОВЕКА В ДЕНЬ € 50,-

При занятиях с инструктором аренда велосипеда включена в стоимость.

ЖЕНСКИЙ САЛОН

МЫТЬЕ И СУШКА ВОЛОС короткие волосы	€ 50,-
МЫТЬЕ И СУШКА ВОЛОС длинные волосы	€ 80,-
МЫТЬЕ И ЛЕГКАЯ УКЛАДКА без ухода за волосами	€ 50,-
(массаж головы и маска для волос)	€ 90,-
СТРИЖКА	€ 60,-
СТРИЖКА (короткая стрижка из длинных волос)	€ 90,-
ОКРАШИВАНИЕ от	€ 90,-
ТОНИРОВАНИЕ от	€ 70,-
МЕЛИРОВАНИЕ средние волосы	€ 100,-
МЕЛИРОВАНИЕ длинные волоса	€ 150,-
ХИМИЧЕСКАЯ ЗАВИВКА	€ 100,-
ВЫСОКАЯ УКЛАДКА от	€ 50,-

МУЖСКОЙ САЛОН

СТРИЖКА	€ 40,-
МЫТЬЕ И СТРИЖКА	€ 50,-
ВЛАЖНОЕ БРИТЬЕ	€ 130,-
ОКРАШИВАНИЕ от	€ 50,-
ТОНИРОВАНИЕ от	€ 70,-

ПРЕДОЖЕНИЯ ,БЕЗУПРЕЧНЫЙ СТИЛЬ'

ЭКСПРЕСС СТИЛЬ	€ 100,-
МЫТЬЕ, СУШКАУКЛАДКА ВОЛОС И ДНЕВНОЙ МАКИЯЖ	

НАСТОЯЩАЯ РОСКОШЬ	€ 290,-
МАНИКЮР ПЕДИКЮР ДНЕВНОЙ МАКИЯЖ МЫТЬЕ, СУШКАУКЛАДКА ВОЛОС СОЗДАНИЕ ПРИЧЕСКИ	

ВЕЧЕРНИЙ ОБРАЗ	€ 160,-
ВЕЧЕРНИЙ МАКИЯЖ МЫТЬЕ, СУШКАУКЛАДКА ВОЛОС СОЗДАНИЕ ПРИЧЕСКИ БОКАЛ ШАМПАНСКОГО ЗАКУСКИ	

ДРУГИЕ ПРОЦЕДУРЫ

ЭПИЛЯЦИЯ ЛИЦА от	€ 15,-
ЭПИЛЯЦИЯ ТЕЛА от	€ 40,-
ГЛУБОКАЯ ЭПИЛЯЦИЯ БИКИНИ	€ 80,-
ОКРАШИВАНИЕ БРОВЕЙ (€ 15,- при бронировании процедуры для лица)	€ 30,-
ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ (€ 20,- при бронировании процедуры для лица)	€ 35,-
ЗАВИВКА РЕСНИЦ	€ 55,-
ЗАВИВКА И ОКРАШИВАНИЕ РЕСНИЦ	€ 65,-
SPA-МАНИКЮР	€ 90,-
SPA-ПЕДИКЮР	€ 90,-
ОКРАШИВАНИЕ НОГТЕЙ	€ 30,-
ДНЕВНОЙ МАКИЯЖ от	€ 50,-
ВЕЧЕРНИЙ МАКИЯЖ от	€ 70,-
СВАДЕБНЫЙ МАКИЯЖ от (включая пробный макияж)	€ 150,-
СВАДЕБНЫЙ МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА от (включая пробные макияж и прическу)	€ 300,-

РОСКОШНЫЙ РИТУАЛ SISLEY

Идеальное сочетание активного пилинга тела, антивозрастной процедуры для тела Sisley'a и фитоароматической процедуры для лица Sisley'a. Ритуал подарит телу и коже ощущение совершенства.

Роскошь от Sisley с ног до головы.

3,5 ЧАСА € 460,-

BRENNERS ДЛЯ ДАМ

- аромамассаж
- spa-маникюр или spa-педикюр
- классическая процедура для лица Sisley

Совершенный уход за собой для любой дамы.

3,5 ЧАСА € 390,-

ПРОГРАММА ДЕЛЮКС

- молочная ванна
- spa-процедура для тела с пилингом и обертыванием
- аромамассаж
- классическая процедура для лица, шеи и зоны декольте

Исключительное удовольствие.

3,5 ЧАСА € 380,-

ПРОГРАММА ДЛЯ МУЖЧИН

- ванна
- массаж меню
- процедура для лица
- spa-маникюр или spa-педикюр

Идеальный уход за собой для мужчин.

3,5 ЧАСА € 350,-

РИТУАЛ НАСТОЯЩАЯ РОСКОШЬ ОТ ANIKA

- ароматическая ванна
- ароматический скраб для тела
- обертывания для тела на основе водорослей
- бальзам для тела
- процедура для лица ANIKA

Очищение и питание.

3,5 ЧАСА € 450,-

ДЕТОКС РИТУАЛ ОТ ANIKA

- щелочная детокс ванна (с содой)
- ароматический скраб для тела с органическим кокосовым маслом
- бодрящее водорослевое обертывание
- лимфодренаж всего тела

Мягкий детокс.

3 ЧАСА € 390,-

ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ

- приветственный бокал шампанского
- ванна с расслабляющими ароматами
- массаж меню
- классическая процедура для лица

Двойное удовольствие для пар.

3 ЧАСА / 2 ЧЕЛОВЕКА € 630,-

ШИАЦУ Массаж шиацу, являясь отличной холистической терапией для всего тела, сочетает в себе различные техники, такие как точечный массаж, растягивание и повороты тела. Это позволяет восстановить энергию тела и установить эмоциональный и физический комфорт. Массаж шиацу проводится без использования масел.

Японское искусство активации жизненной энергии.

60 МИНУТ € 180,-

KIYINDO ШИАЦУ С PIERRE CLAVREUX

Pierre Clavreux – выпускник знаменитой школы Akahigedo Medical в Токио, сыграл ключевую роль в становлении и популяризации шиацу в Европе. Kiyindo шиацу был разработан им более 20 лет назад. Это революционная техника, базирующаяся на двух основах: освобождение от боли через прикосновения и полная стимуляция жизненных сил организма.

Незабываемый опыт эксклюзивно для Oetker Collection.

60 МИНУТ € 250,- по запросу

ТАЙСКИЙ МАССАЖ это древний холистический метод лечения. Основными уникальными приемами является воздействие руками и ногами массажиста на особые точки. В результате тело становится более гибким, снимается напряжение мышц и активируются потоки энергии. Тайский массаж проводится на специальном мате в удобной одежде.

Особая техника раскрывает особые физические ощущения.

60 МИНУТ € 190,- 80 МИНУТ € 260,-

ABHYANGA

Традиционный аюрведический массаж всего тела с натуральными теплыми маслами. Благодаря комбинации продолжительных и ритмичных движений и стимуляции энергетических точек, улучшается обмен веществ и вывод токсинов из организма, обновляется энергия тела.

Уникальный массаж дарит наслаждение жизнью.

60 МИНУТ € 190,- 80 МИНУТ € 260,-

СИНХРОННЫЙ АВНЬАНГА

Массаж проводится двумя массажистами одновременно в четыре руки.

60 МИНУТ € 270,-

ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ

Глубокий внутримышечный массаж в исполнении специалистов отеля.

Полное расслабление и снятие напряжения.

60 МИНУТ € 150,-

МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Ломи-Ломи – уникальная древняя гавайская методика. Гармоничное чередование мягких и сильных движений с использованием теплых натуральных масел поистине дает право считать эту процедуру «королем массажей».

Массаж из самого сердца гавайской души.

60 МИНУТ € 190,- 80 МИНУТ € 260,-

МАССАЖ МЕНЮ

Эта процедура создает особенные стили массажа, характерные для каждого индивидуального специалиста отеля. Каждое движение соответствует пожеланиям гостя, достигая нужного результата, полного расслабления или придания бодрости и жизненного тонуса.

Трепетная забота специалистов отеля.

60 МИНУТ € 170,- 80 МИНУТ € 230,-

СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ

Массаж был специально разработан для снятия напряжения и боли в мышцах после спорта или для подготовки к занятиям. Традиционные техники массажа дополняются элементами растяжки и надавливания для лучшего восстановления или физической подготовки.

Награда для тела после хорошей тренировки.

60 МИНУТ € 140,-

АРОМАТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Приятные ароматы и индивидуально подобранные натуральные ароматические масла являются главными составляющими процедуры. Массаж всего тела может быть расслабляющим или стимулирующим, в зависимости от выбора ароматических масел и вида массажа.

Массаж для души и тела.

30 МИНУТ € 80,- 60 МИНУТ € 140,- 80 МИНУТ € 200,-

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ СПИНЫ

Очищение, пилинг, распаривание кожи, глубокая чистка, маска и заключительный уход.

45 МИНУТ € 120,-

НАТУРАЛЬНАЯ ЭНЕРГИЯ ТЕЛА ОТ АНИКА

Бодрость и восстановление жизненной энергии. Процедура включает арома-скраб с теплым экзотическим маслом кокоса или маслом какао в комбинации с тонизирующим водорослевым обертыванием и горячим валиком для шеи. С помощью терапии удаляются ороговевшие участки кожи, происходит стимуляция лимфосистемы и вывод токсинов. В конце процедуры наносится освежающий и увлажняющий бальзам для тела. В результате кожа будет гладкой как шелк и эластичной.

Первоклассный детокс.

75 МИНУТ € 210,-

ДЕТОКС ОБЕРТЫВАНИЕ ОТ АНИКА

Специальная техника обертывания в сочетании с самой эффективной маской из морских водорослей и гуараны творит чудеса! Процедура направлена одновременно на лифтинг и укрепление кожи, а также детокс и нейтрализацию избыточной кислотности организма.

Идеальное сочетание лифтинга и антицеллюлитного эффекта.

75 МИНУТ € 220,-

5 ПРОЦЕДУР € 1000,-

РОСКОШНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА

Пилинг всего тела и маска на основе молока и меда способствуют более эффективному увлажнению кожи.

Кожа гладкая как шелк.

60 МИНУТ € 180,-

ИНТЕНСИВНОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ФИГУРЫ ОТ SISLEY

Интенсивная и укрепляющая процедура для тела, направленная на комплексную борьбу с целлюлитом. Совокупность специальных массажных приемов, проводимых на поверхности пораженных зон всего тела стимулирует метаболизм кожи и ускоряет вывод лишней воды из организма. Рекомендуемые косметические продукты, такие как Phyto-Svelt Global или Cellulinov способствуют выравниванию кожи и закреплению результата от массажа на продолжительное время. Результатом их использования являются гладкая кожа, стройная фигура и легкость в ногах. Наилучший эффект от коррекции достигается после минимум пяти сеансов.

Новое 'супер оружие' против целлюлита от Sisley.

60 МИНУТ € 200,-

5 ПРОЦЕДУР € 950,- включая крем для тела Sisley Anti Cellulite (200 мл)

АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ТЕЛА SISLEYA ОТ SISLEY

Роскошная восстанавливающая процедура для тела. Во время процедуры используется высокоэффективный крем Sisleya Concentré Anti-Aging Fermeté Corps – концентрированный комплекс активных компонентов, соединивший в себе успех антивозрастной сыворотки, комфортную текстуру крема и эффективность в поддержании упругости кожи. Крем и уникальные приемы массажа помогают достичь эффекта упругости и смягчения кожи, что способствует коррекции фигуры. Наилучшие результаты достигаются после минимум пяти сеансов.

Роскошный массаж для упругости кожи.

80 МИНУТ € 280,-

5 ПРОЦЕДУР € 1500,- включая крем для тела Sisleya Firming (150 мл)

КЛАССИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА

Глубокое очищение кожи лица включает пилинг, распаривание кожи, массаж лица, маску и заключительный уход. Процедура проводится с использованием косметики Sisley, Anika, Organic Luxury или SkinCeuticals. Косметологи помогут подобрать наиболее подходящую для типа кожи косметику.

Комплексный уход за кожей лица.

60 МИНУТ € 160,-

80 МИНУТ € 210,-

КЛАССИКА ОТ ANIKA ORGANIC LUXURY

Роскошный классический уход за кожей. Процедура включает восстанавливающую маску для лица на основе водорослей, витаминную сыворотку и специально подобранные масла. Для ухода за чувствительной кожей вокруг глаз наносится маска с высокой концентрацией активных ингредиентов. Данный комплекс мер способствует быстрой регенерации кожи. Активное увлажнение, уменьшение мелких морщин, улучшение упругости и эластичности кожи способствуют видимому омоложению кожи.

Новый подход к классической процедуре.

80 МИНУТ € 230,-

ОСОБАЯ ПРОЦЕДУРА ОТ SKINCEUTICALS

Эффективная процедура для защиты кожи от негативного воздействия UV-лучей и предотвращения ее старения.

Защита для кожи.

60 МИНУТ € 170,-

ФИТОАРОМАТЕРАПИЯ ОТ SISLEY

Процедура сочетает в себе различные массажные техники с передовыми знаниями и современным опытом высокотехнологичной марки для восстановления жизненной силы души и тела. Традиции и сила ароматерапии лежат в основе создания различных видов массажа лица. В результате процедуры кожа приобретет эластичность, силу и надолго вернет свое прежнее сияние.

Особый мир ароматов в комбинации с расслабляющими массажами.

60 МИНУТ € 200,-

80 МИНУТ € 250,-

ФИТОАРОМАТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ОТ SISLEY – SISLEYA ДЛЯ ДАМ

Эта особая процедура раскроет все достижения в области 10-летних исследований в создании формулы анти-возрастного крема Sisleÿa Global Anti-Age. Использование передовых приемов проведения массажа позволяет достичь глубокого расслабления, что в результате способствует регенерации и возвращению молодости кожи. Глубокие и поверхностные морщины разглаживаются за счет активного проникновения крема в слои эпидермиса, обеспечивая их питание, улучшение тонуса и эластичность.

Лучшее для вашей кожи от Sisley.

80 МИНУТ € 280,-

ФИТОАРОМАТИЧЕСКАЯ ПРОЦЕДУРА ОТ SISLEY – ДЛЯ МУЖЧИН

Процедура разработана специально для мужчин, учитывая отличительные особенности их кожи, в первую очередь плотность и Ph-баланс. Тщательно подобранный уход подарит приятное ощущение ухоженной и гладкой кожи. Активное увлажнение снимет покраснение и раздражение, вызванное бритьем, и надолго придаст коже здоровый и свежий вид.

Первоклассный уход за кожей лица для мужчин.

60 МИНУТ € 180,-

SPA SUITE

4 ЧАСА

€ 300,- ДО ДВУХ ГОСТЕЙ

€ 50,- ЗА КАЖДОГО ПОСЛЕДУЮЩЕГО ГОСТЯ

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ SPA SUITE
(ВКЛЮЧАЯ АРЕНДУ SPA SUITE НА 4 ЧАСА)****АНТИСТРЕСС**

- фитнес смузи
- Спа-закуски
- ванна
- массаж меню

Приятный побег от повседневности.

ДЛЯ 2 ГОСТЕЙ € 600,-

НАСТОЯЩАЯ РОМАНТИКА

- 1 бутылка шампанского (0,7 л)
- канапе
- ванна с лепестками роз
- ароматический массаж

Вдвоем наедине.

ДЛЯ 2 ГОСТЕЙ € 650,-

ВОСХОД

- Спа-завтрак со свежевыжатыми соками
- пилинг всего тела
- массаж меню

Лучшее начало неспешного дня.

ДЛЯ 2 ГОСТЕЙ € 750,-

ПЕРСОНАЛЬНАЯ САУНА

Отдельная сауна может быть забронирована для индивидуального использования с 17:00 до 21:00. Здесь расположены финская сауна, хаммам и комната для отдыха. В стоимость аренды до 5 гостей входят свежевыжатые соки, минеральная вода и ваза с фруктами.

Непревзойденная роскошь.

€ 600,- пользование сауной

€ 900,- пользование сауной и небольшим бассейном

€ 1400,- пользование сауной, небольшим бассейном, услуги банщика в хаммаме