



УПРАВЛЕНИЕ СНОМ

Состав программы	3 дня	5 дней	10 дней
КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ			
Первичный прием врача-терапевта / Майер-терапевта	1	1	1
Первичный прием врача-акушера-гинеколога (для женщин) или врача-уролога (для мужчин)	0	1	1
Прием врача-сомнолога	1	1	2
Прием врача-рефлексотерапевта	0	0	1
Первичный прием врача-психотерапевта	0	1	1
Повторный прием врача-терапевта / Майер-терапевта	1	1	1
Прием врача-физиотерапевта	0	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА			
Лабораторная диагностика	1	1	1
Электрокардиография	1	1	1
Спирография	1	1	1
Стабилометрия на аппарате Huber360	0	1	1
Комплексная оценка функциональных показателей организма на аппарате MS PRO Medicalsoft	1	1	1
Сфигмометрия	1	1	1
Комплексный анализ на микроэлементы и тяжелые металлы (спектрометрия)	1	1	1
УЗИ органов брюшной полости	0	1	1
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока	1	1	1
ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
Фитованна	1	2	3
Гидромассаж в ванне Caracalla	0	1	3
Ванна сухая углекислая	1	2	4
Массаж общий медицинский	1	1	3
Криотерапия в капсуле Krion	1	3	5
Интервальная гипокси-гиперокситерапия на аппарате Oxyterra	2	4	9
Рефлексотерапия	0	2	3
Транскраниальная электростимуляция	2	4	6
Галотерапия	3	5	10



УПРАВЛЕНИЕ СНОМ

Состав программы	3 дня	5 дней	10 дней
ОЗДОРОВЛЕНИЕ И ОТДЫХ			
Индивидуальная психотерапия «Здоровый сон» в восстановительной капсуле	1	2	4
Посещение природного горячего источника	ежедневно		
Посещение спа-комплекса с бассейнами, саунами и дорожкой Кнейпа	ежедневно		
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ			
Персональная программа нейромышечной тренировки на аппарате HUBER 360	1	2	4
ЛФК (индивидуальная тренировка)	2	2	5
Утренняя дыхательная гимнастика (групповой тренинг)	ежедневно, по расписанию		
Йога / телесные групповые практики	ежедневно, по расписанию		
Стоимость программы с питанием, без проживания, руб.	90 480	147 340	247 140
Стоимость программы с питанием и проживанием*, руб.	106 980	174 840	302 140

*при размещении в номере категории «Стандарт»